

LILY'S TEA CULTURE - THE ALL-FLAVOR METHOD

Unsere Teekultur fängt beim fairen Anbau in Nepal an. Von dort führen wir sie direkt ins Zentrum unserer Lebensart, um dann vielleicht mehr über Geschmack, Farbe, Zeit und uns selbst zu erfahren.

Ganze Teeblätter werden mit 85° Celsius heißem Wasser in einem Krug aufgegossen und verbleiben darin. Geschmack und Wirkung verändern sich nach und nach. So werden alle positiven Eigenschaften des Tees optimal genutzt - bis zum bitteren Schluss.

Mit jeder weiteren Tasse Tee wird eine neue Sensorik erlebbar. Das ganze Spektrum an Aromen wird, je nach Befindlichkeit, jedes Mal neu und wohltuend erlebt. Mit dem letzten Schluck werden Lebensgeister, Leber und Verdauung angeregt.

WHOLE LEAF NEPALI TEAS

WEISSTEE

WHITE CAMELLIA SINENSIS 6dl 8.50
Erstpflückung, getrocknet, erfrischend

GRÜNTEE

LIGHT GREEN CAMELLIA SINENSIS 6dl 8.50
Junge Blätter, erhitzt, belebend

STRONG GREEN CAMELLIA SINENSI 6dl 8.00
Starke Blätter, erhitzt, kräftigend

OOLONG-TEE

TRANSFERMENTED CAMELLIA SINENSIS 6dl 8.00
Gerollte Blätter, teiloxidiert, ausgleichend

SCHWARZTEE

BLACK CAMELLIA SINENSI 6dl 8.00
Ganze Blätter, oxidiert, stärkend

BLENDINGS WITH NEPALI LEAVES

SO DAMN HAPPY 6dl 8.50
Grüntee mit Jasminblüten und Orangenschalen, anziehend

TEARDROP 6dl 8.00
Leichter Schwarztee mit Orangenschalen,
Bergamotte und Madagaskar-Vanille, wohltuend

HOT BOTANICALS

Blüten, Blätter, Beeren, Gewürze, Kräuter oder Wurzeln werden heiss aufgegossen und entfalten sich so zu einem subtilen, manchmal spektakulären Getränk, welches Körper und Geist gleichermaßen anregt.

KATHMANDU COSMOS 6dl 8.00
Tejpat, Nelken, Muskat, grüner Kardamom, Zitronengras,
Ingwer, schwarzer Pfeffer, Orangenschalen, Minze,
Koriandersamen

HOT HERBS 6dl 8.00
Zitronenverbeneblatt, Drachenfrucht, Melissenblätter
Sonnenhutkraut, Birkenblätter

4 ELEMENTS

LUFT - BLÜTEN	6dl 8.00
Holunderblüten, Lindenblüten, Ringelblumen, Kornblumen, Goldmelisse, inspirierend	
FEUER - SAMEN	6dl 8.00
Wacholderbeeren, Fenchel, Anis, Apfelstückli, Brennnesselsamen, Bockshornklee, durchwärmend	
WASSER - BLÄTTER	6dl 8.00
Bambusblätter, Zitronenmelisse, Ginkgoblätter, Birkenblätter, Fichtennadeln, verbindend	
ERDE - WURZELN	6dl 8.00
Teufelskralle, Engelwurz, Löwenzahn, stabilisierend	

MYCOLOGICALS

Mit Mycologicals laden wir zu einer spannenden Entdeckungsreise ein. Wir beschäftigen uns intensiv mit dem Potenzial von Pilzen. Dabei lernen wir alte und neue Aspekte der Wirksensorik besser kennen und provozieren neue Geschmackserlebnisse, indem wir uns von standardisierten Werten emanzipieren.

FIFTH ELEMENT - PILZE	6dl 8.00
Bio Lion's Mane aus Kerns	

alle Preisangaben in CHF, inkl. MwSt.